



Nocna owsianka ze śliwką kalifornijską

Kategorie: Śniadania, Wegetariańskie, Zdrowe

Kraj: Polska



Czas przygotowania: 00:10 + całonocne namaczanie' - **Porcje:**

4

Składniki

200g	pokrojonych śliwek kalifornijskich
180g	płatków owsianych
600ml	mleka migdałowego

Dodatki

miód
siemie lniane
nasiona chia
jagody goji
świeże jagody
jogurt migdałowy
inne ulubione dodatki do owsianki

Przygotowanie

Wsyp płatki owsiane do dużej miski i zalej mlekiem migdałowym. Całość wymieszaj, przykryj pokrywką lub folią spożywczą i umieść w lodówce na noc. Rano, przełóż całość do dużego rondla i ustaw na małym palniku. Dodaj pokrojone śliwki kalifornijskie (zostaw kilka do dekoracji) i gotuj przez ok. 10 minut. W razie potrzeby dodaj więcej

mleka migdałowego. Po ugotowaniu podziel owsiankę do miseczek i udekoruj dodatkami oraz resztkami pokrojonych śliwek.